



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 апреля 2022 г.

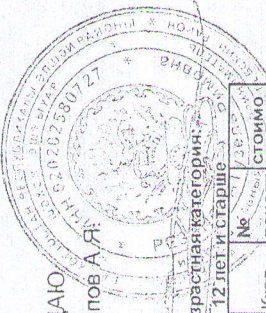
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		696	29,8	27,45	106,85	672,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1204	42,8	33,45	206,85	1112,5		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		716	31,32	27,63	122,79	719,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1256	45,32	34,63	229,79	1208,5		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 апреля 2022 г.

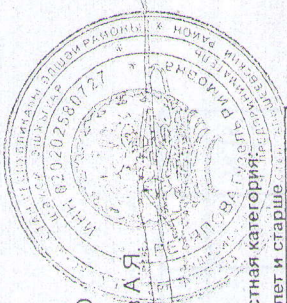
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы соленные	30			35	224	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		674	22,8	16,65	88,85	467,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1178	40,8	30,65	209,85	1173,5		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

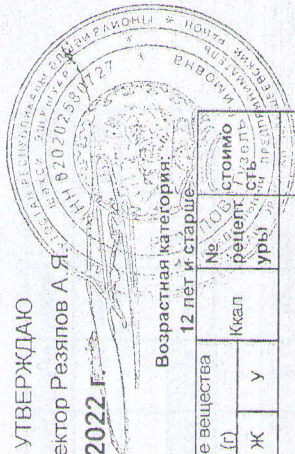
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы соленные	40			1	5	516	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	101	560		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		795	22,22	16,82	113,19	539,84		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1340	44,22	31,82	214,19	1099,8		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		535	20	26	91	599		59,76
обед								
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,06	
	Азу с картофелем	180	12	15	19	264	151,01	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		630	20,8	22,45	86,35	525,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1165	40,8	43,45	177,85	1124,5		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		535	20	26	91	599		67,21
обед								
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04	
	Азу с картофелем	180	12	15	19	264	151,01	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		650	22,32	22,63	102,79	572,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1185	42,32	48,63	193,79	1171,5		141,36



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 2

Возрастная категория: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	В			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107		
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак(полдник) и обед		484	20	9	85	436			59,76
обед									
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,01		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		694	23,8	23,45	107,85	591,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1178	43,8	32,45	192,85	1027,5			121,66

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

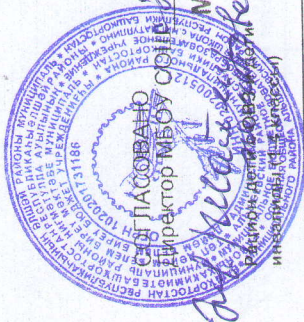
Меню на 7 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	В			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак(полдник) и обед		535	17	7	89	437			67,21
обед									
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		795	27,32	24,63	134,79	701,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1330	44,32	31,63	223,79	1138,5			141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Квал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак (полдник)		544	10	7	88	386			59,76
обед	Щи из свежей капусты с картошкой	200/8	4	8	8	73	10,01		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
	Итого за обед	697	21,8	23,45	97,85	567,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1241	31,8	30,45	185,85	953,5			121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

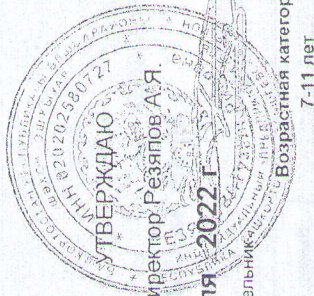
Меню на 8 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Квал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419			67,21
обед	Щи из свежей капусты с картошкой	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
	Итого за обед	790	27,32	27,63	129,79	702,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	38,32	35,63	222,79	1121,5			141,36



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____

Директор МБОУ СОШ _____

Директор Резапов А.Я.

Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью (5-11 классы)

Меню на 11 апреля 2022 г

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 3

Неделя: 3

7-11 лет

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		494	22	17	92	530		59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		667	19,8	18,45	103,85	553,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1161	41,8	35,45	195,85	1083,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		525	25	18	106	603		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		770	23,32	21,63	130,79	667,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1295	48,32	39,63	236,79	1270,5		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.А.

Меню на 12 апреля 2022 г.

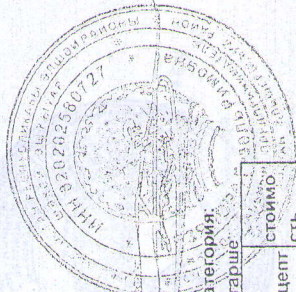
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67.01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		514	26	22	89	2502		59,76
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Жаркое по-домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		680	23,8	24,65	130,85	709,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1194	49,8	46,65	219,85	3211,5		121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 12 апреля 2022 г.

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					№ рецептур	Стоимость
						Ккал	уры		
			Б	Ж	У				
завтрак полдник						7	469		
	Огурцы свежие порционные	60							
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02		
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633			67,21
обед									
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08		
	Жаркое по- домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01		
	Пряник	40	2	2	30	146	515		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		700	25,32	24,83	146,79	756,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1265	52,32	47,83	236,79	1389,5			141,36